

MINI WORKSHOPS
IM POWERHOUSE TUTZING

Positive Auszeit

Positive Impulse, achtsame Anleitung und
ein Gefühl von richtigem Urlaub



HERZLICHE EINLADUNG

Dieser Mini-Workshop ist **Zeit für dich**, in der du locker lassen darfst, Neues entdeckst, wo du positive Energie tanken und dich völlig entspannen kannst. Mit vielen kleinen Tipps, Übungen, Achtsamkeit und Humor. Dein Mini-Urlaub für einen guten Start ins Wochenende.

DICH ERWARTET

- Leichte, spielerische Bewegung
- Meditation & Achtsamkeit
- Glücksübungen zum Wohlfühlen

ANMELDUNG & INFO

WhatsApp: +49 1573 7896047
sophia.coachme@gmail.com
sophiakien.com/workshops



Powerhouse Tutzing
Lindemannstr. 11

je € 30, -

AUSZEIT-TERMINE

- 21 Feb, Freitag 17:30 - 19 Uhr:
~ Positive Auszeit: **Freude**
- 14 März, Freitag 17:30 - 19 Uhr:
~ Positive Auszeit: **Optimismus**
- 28 März, Freitag 17:30 - 19 Uhr:
~ Positive Auszeit: **Verbundenheit**